

Offrir de l'éducation aux enseignants, aux pairs et aux familles



Lorsque vous offrez des occasions de formation sur les commotions cérébrales, il importe de dégager les besoins d'information des gens. L'éducation est une occasion pour les autres de comprendre ce qu'est une commotion cérébrale, de reconnaître lorsque quelqu'un en a subi une et d'offrir un soutien adapté. L'éducation peut prendre de nombreuses formes. Voici certaines stratégies à essayer :

Administrateurs, enseignants et personnel de l'école	Autres élèves	Familles
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Inviter à l'école un expert en commotions cérébrales d'une université, d'un hôpital ou d'une clinique de la région qui peut offrir une séance d'information. La séance pourrait avoir lieu dans le cadre d'une journée pédagogique ou d'une réunion mensuelle du personnel. <input type="checkbox"/> Offrir des séances de formation. Un expert en commotions cérébrales pourrait être invité à offrir une séance de formation modifiée, ou encore un lien vers un webinaire éducatif sur les commotions cérébrales pourrait être diffusé. <input type="checkbox"/> Examiner les outils de formation en ligne existants créés pour les professionnels en milieu scolaire (p. ex. CATT : Trousse d'outils sur les commotions cérébrales pour les professionnels en milieu scolaire) [en anglais]. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Établir un dialogue avec les responsables des départements (p. ex. Éducation physique et santé) pour déterminer s'il existe des liens vers des programmes d'études où des données sur les commotions cérébrales peuvent être traitées ou échangées. <input type="checkbox"/> Tenir une assemblée générale au début de l'année scolaire. Inviter un expert en commotions cérébrales à faire une présentation devant l'assemblée. <input type="checkbox"/> Publier l'information sur les commotions cérébrales sur le site Web de l'école. <input type="checkbox"/> Demander aux élèves de créer des projets axés sur les commotions. <input type="checkbox"/> Utiliser les médias sociaux de l'école, comme Twitter ou Facebook, pour diffuser l'information sur les commotions. <input type="checkbox"/> Créer un espace de ressources sur les commotions cérébrales ou un coin d'information à la bibliothèque de l'école ou au centre d'orientation. <input type="checkbox"/> Créer un comité d'élèves voués à accroître la sensibilisation sur les commotions cérébrales partout dans l'école. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Organiser une soirée d'information ou une séance de discussion ouverte. <input type="checkbox"/> Inviter un expert en commotions cérébrales à fournir des renseignements éducatifs. <input type="checkbox"/> Mettre en avant les faits et données sur les commotions cérébrales au moyen des outils de communication de l'école centrés sur les familles (p. ex. Facebook). <input type="checkbox"/> Publier l'information sur les commotions cérébrales sur le site Web de l'école et indiquer aux familles où trouver ces renseignements.



Quelques idées à explorer

Utilisez la présente [liste de contrôle de sensibilisation aux commotions cérébrales](#) pour aider à planifier et à suivre la prestation de séances d'information et de ressources.

