

SCHOOLFirst



Faciliter un **retour à l'école** couronné de succès
pour les jeunes Canadiens après une commotion cérébrale

Une commotion est une blessure complexe. Les élèves qui ont subi une commotion ont besoin d'aide et de conseils pour les aider à planifier et à organiser leur retour à l'école.

Vous pouvez être un champion des commotions et assurer un retour à l'école et à la vie normale fructueux pour les élèves ayant subi une commotion. Voici ce qu'il faut faire pour devenir un **champion des commotions** :

Édifier vos connaissances des commotions

Vous devez d'abord comprendre ce que signifie avoir une commotion. Une commotion est une lésion cérébrale qui peut nuire au fonctionnement du cerveau et provoquer des symptômes physiques, cognitifs et émotionnels/comportementaux.

Une commotion peut avoir des conséquences dans tous les aspects de la vie, y compris la vie scolaire. À titre de **champion des commotions**, il est important pour vous de :

1. créer et mettre en œuvre le bon encadrement pédagogique pour l'élève;
2. reconnaître qu'une approche différente peut s'avérer nécessaire pour aider les élèves à faire leurs évaluations après une commotion;
3. déterminer si votre école ou votre conseil scolaire dispose d'une politique sur les commotions.

Consultez la section « Édifier vos connaissances des commotions » de la ressource SCHOOLFirst pour :

- en savoir davantage sur les commotions, les signes et les symptômes;
- vous renseigner sur les différentes mesures de soutien en salle de classe à proposer à un élève;
- avoir accès aux ressources pour orienter le processus de retour à l'école;
- vous aider à réfléchir à la façon d'aider les élèves à passer leurs évaluations;
- déterminer où se situe votre école en termes de politique sur les commotions.



Pour en savoir plus, veuillez télécharger l'outil SCHOOLFirst à :
<http://fr.schoolfirstconcussion.ca>

